

Личные ИНВЕСТИЦИИ

Ключевые идеи из 12 книг
о том, как сохранить
и приумножить капитал



Харьков
Монолит Bizz
2022

[Ознакомиться более детально на сайте издательства «Монолит Bizz»](#)

Л 66 Личные инвестиции. Ключевые идеи из 12 книг о том, как сохранить и приумножить капитал / сост. ООО «Смарт Ридинг». — Харьков: Монолит Бизз, 2022. — 232 с.

ISBN 978-617-7966-85-1

Вы считаете, что быть по-настоящему богатым человеком, не бояться финансовой нестабильности мира и понимать, как не просто зарабатывать, а превратить свои сбережения в капитал, могут единицы? Есть хорошая новость: это по силам и вам! 12 саммари лучших бестселлеров от мировых гуру обучат вас правилам успеха, помогут разобраться в секретах инвестирования и дадут положительный импульс для начала продуктивных действий. Вы научитесь строить финансовые планы, определите личные финансовые цели и овладеете эффективными стратегиями накопления и приумножения капитала.

УДК 330.322

Аудиоверсия:

Код для скачивания:  по адресу: bit.ly/3BCWnWD

© Составление ООО «Смарт Ридинг», 2020

© ООО «Издательство «Монолит Бизз»», издание на русском языке, 2022

Все права защищены, в том числе право частичного или полного воспроизведения в любой форме.

Правовую поддержку издательства обеспечивает компания Web-protect



PAN

ISBN 978-617-7966-85-1

\$ ДУМАЙТЕ О ДЕНЬГАХ

220 000 грн — примерно столько на сегодняшний день имеют те, кто в недалеком 2007 году купил акции Apple, а не первый iPhone, потратив примерно те же деньги. Впечатляет? Конечно!

Оказывается, даже в условиях нестабильного финансового мира можно не только сохранить, но и приумножить свои сбережения. Ключом к этому является инвестирование. Даже если начинать с минимальных сумм. Многие считают, что это крайне сложно и связано с неоправданными рисками. Но на самом деле это не так. Правила инвестирования не столь сложны, как это может показаться с первого взгляда. Инвестирование помогает сохранить деньги в условиях инфляции, дефолта, опасной политической ситуации, тотального обесценивания. С помощью сборника саммари «Личные инвестиции» вы ликвидируете пробелы в финансовых знаниях и начнете свой путь к успеху и богатству.

Вы сможете:

- Осознать истинную разницу между бедным и богатым человеком.
- Ознакомиться с реальными историями восхождения американских бизнесменов и политиков.
- Выбрать свой путь в мире инвестиций и следовать ему, умножая свой капитал.
- Минимизировать риски, с которыми сталкивается инвестор.
- Разобраться в факторах, влияющих на прибыльность инвестиций.
- Узнать, на что обращать особое внимание, выбирая инструменты инвестирования.
- Избежать основных ошибок начинающих и опытных инвесторов.

Своими секретами с вами поделятся мировые гуру инвестирования, авторы международных бестселлеров, саммари которых вы найдете в этой книге. Совершенствуйте свои знания, применяйте их на практике и думайте о своих деньгах. Ведь, как сказала известная женщина-мудрец Аму Мом: «О чем вы думаете — то и чувствуете. Что чувствуете — то и излучаете. Что излучаете — то и получаете».

Полезного чтения!
Команда Monolith Bizz

Содержание

1

Наполеон Хилл

Думай и богатей 11

Мысль могущественна
Когда желание становится действием
Вера
Самовнушение
Знания
Воображение
Планирование
Работа и успех
Десять причин неудач
Настойчивость — состояние сознания
Сила ума
Сублимация
Подсознание
Страх
Заклучение

2

Томас Стэнли, Уильям Данко

Мой сосед — миллионер 31

Портрет типичного миллионера
Урок 1. Доходы — не то же самое, что капитал
Урок 2. Бережливость, бережливость...
Урок 3. Знать, куда уходят деньги
Урок 4. Знать, куда должны уходить деньги
Урок 5. Время — деньги
Урок 6. Дом, милый дом
Урок 7. Любить и почитать своего супруга

3

Радислав Гандапас, Эдвард Дубинский

Достаток. Управляй деньгами, чтобы они не управляли тобой 47

О деньгах, счастье и самодисциплине
Правила игры
Богатство и благосостояние — не одно и то же
Деньги — не самоцель
Благосостояние и стереотипы
Откуда берется благосостояние
Четыре шага к финансовому благополучию
Благосостояние и внешние факторы
10 лучших мыслей

4

Эндрю Ло

Теория адаптивного рынка: финансовая эволюция со скоростью мысли 63

Гипотеза эффективного рынка
Чтобы победить одну теорию, нужна другая
Всё дело в окружающей среде
Мозг
Рефлексы и эмоции
Эволюция мысли
Гипотеза адаптивного рынка
Изменение принципов инвестирования на основе ГАР
Заклучение

5

Эдвард Ченселлор

Каждый за себя, а проигравших — к черту.**История финансовых спекуляций 81**

Спекуляция — добро или зло?

Механизм бума и краха

Ничто не ново под луной

Закключение

6

Роберт Левин

Как заработать на «мусорных» облигациях 103

Варианты инвестирования

Как появились «мусорные» облигации?

История «мусорных» облигаций

Как присваивается рейтинг?

Метод Сильной Лошади

Разница между акциями и облигациями

Анатомия облигации

Преимущества «мусорных» облигаций

О роли менеджмента

Волатильность облигаций

Дефолты и «мусорные» облигации

Инфраструктура для инвестирования

Ковенанты

«Хороший, Безобразный и Плохой»

Инвестиционные фонды «мусорных» облигаций

Закключение

7

Энни Дьюк

**Мыслить ставками. Как принимать
правильные решения, когда информация ограничена 125**

Жизнь как игра в покер

Решения и результат: смена восприятия

Развитие мышления ставками

10 лучших мыслей

8

Джон Богл

**Руководство разумного инвестора. Надежный способ
получения прибыли на фондовом рынке. 143**

Правда фондового рынка

Великий конфликт интересов

Есть ли смысл в спекуляции?

Чем опасны обычные взаимные фонды?

Куда исчезает доход от инвестиций?

Стоит ли искать взаимный фонд для инвестиций?

Кому нужны консультанты?

Что покажет будущее?

Распределение активов

ETF

10 лучших мыслей

9

Тони Роббинс, Питер Маллук

Непотопляемый: книга твоей финансовой свободы 159

Что значит быть непотопляемым?

Как обрести уверенность в нестабильные времена?

Начинаем инвестировать

Деньги — не главное

Закключение

10

Джордж Клейсон

Самый богатый человек в Вавилоне 175

Мудрость веков
История великого города
Человек, который мечтал о богатстве
Самый богатый человек в Вавилоне
Семь правил обогащения
Встреча с ее величеством Удачей
Пять законов богатства — как сын внял заветам отца
Ростовщик из Вавилона
Стены Вавилона
Глиняные дощечки из Вавилона
Счастливчик из Вавилона
Заключение

11

Бенджамин Грэм. С дополнениями и комментариями Джейсона Цвейга

Разумный инвестор. Полное руководство по стоимостному инвестированию 191

Две тактики инвестирования
Инвестор и другие игроки
Инвестор и деньги
Инфляция
Запас надежности, или Пари Паскаля
10 лучших мыслей

12

Т. Харв Экер

Думай как миллионер. Совершенствование внутренних установок на богатство 213

Внутренние стереотипы
Сила намерения
Чем отличается богатый человек от бедного?
Заключение



Наполеон Хилл

Думай и богатей

Think and Grow Rich
by Napoleon Hill



Об авторе

Наполеон Хилл — репортер, один из первых писателей в жанре самопомощи. Чтобы заплатить за учебу в Джорджтаунском университете, подрабатывал репортером. Молодого человека заметил хозяин журнала Bob Taylor's Magazine и предложил сделать серию статей о миллионерах Америки. 20 лет Хилл наблюдал и записывал принципы, подмеченные у Генри Форда, Эндрю Карнеги, Джона Пирпонта Моргана и трех американских президентов. В 1937 году вышла книга «Думай и богатей», которая подарила автору его состояние.



Зачем читать

- Узнать о 16 правилах успеха, открытых Наполеоном Хиллом.
- Зарядиться созидательной энергией, которую излучает книга, и настроиться на успех.
- Познакомиться с реальными историями восхождения американских бизнесменов и политиков.

\$ МЫСЛЬ МОГУЩЕСТВЕННА

Часто нам кажется, что богатство — удел особенных людей и совсем не каждому дано быть успешным и богатым. Мы даже не пытаемся выйти из заколдованного круга, в котором нет места большим достижениям и состоятельности. Работа Наполеона Хилла «Думай и богатей» предлагает способы борьбы с нашими страхами, сомнениями и неверием в себя, которые часто мешают нам добиться счастья и признания.

Книга Хилла — это руководство по достижению богатства и успеха. Ее цель — доказать, что всякий человек может овладеть необходимыми знаниями и умениями для привлечения богатства.

≡ *Самая сумасшедшая удача приходит за шаг до поражения.*

Первый и важный принцип достижения успеха — достаточно одной лишь глубокой идеи.

- Успех гарантирован тем, кто мыслит категориями успеха. Поражение приходит к тем, кто мыслит категориями поражения.
- Причина неуспеха — отказ от дела при первой же неудаче. Прежде чем отказываться, надо убедиться, что сделано всё, что возможно.
- Важно твердо знать, чего хочешь достигнуть. Внушите вашу веру и настойчивость другим — и добьетесь исполнения невозможного.
- Всё, что желаемо и представимо — достижимо. Нужно мыслить категориями денег. Тогда и появятся конкретные планы по их приобретению.

≡ *Кроме материальных благ Барнс получил еще нечто важное: уверенность, что идею, при соблюдении известных принципов, можно превратить в материальные ценности.*

≡ *Эдвин Барнс открыл как-то раз для себя очевидность утверждения: «хочешь стать богатым — думай». Барнс шел к этому выводу постепенно, а первым делом страстно жаждал стать компаньоном великого Эдисона. У Барнса практически не было ничего, кроме желания достигнуть цели. Он начал работать у Эдисона за минимальную плату. Но решимость и бульдожья хватка привели к тому, что, когда представился случай, Барнс*

не упустил свой шанс. Изобретателю нужно было сбыть свое новое устройство — диктующую машину Эдисона. И Барнс это сделал: быстро продал изобретение. В итоге Эдисон подписал с Барнсом контракт на распространение устройства по всей стране.

\$ КОГДА ЖЕЛАНИЕ СТАНОВИТСЯ ДЕЙСТВИЕМ

Четыре этапа превращения идеи в богатство

В этих принципах сформулирована не только суть богатства — с их помощью возможно достижение любой цели.

- 1 Определите точное количество денег, которое вы хотели бы иметь. Назначьте срок и письменно задекларируйте свое желание, намерение, цель.
- 2 Уединитесь, закройте глаза и повторяйте заявление о своих целях. Повторяйте программу утром и вечером.
- 3 Честно скажите, чем вы готовы заплатить за богатство, которого желаете.
- 4 Составьте конкретный план на бумаге и начинайте действовать немедленно.
 - Поместите листок с вашими намерениями на видное место.
 - Каждый день перед сном читайте свои записи. Читая, верьте и чувствуйте, что деньги уже ваши.

Желание превращает неудачу в победу. Для разума нет никаких препятствий, кроме тех, которые мы сами признаем.

Много лет назад один великий полководец оказался перед трудной задачей. Ему и его войску необходимо было победить более могущественное и многочисленное войско противника. Тогда он погрузил своих солдат на корабли и отправил во вражескую землю. По прибытии он приказал сжечь свои корабли и обратился к воинам: «Вы видите дым от наших кораблей? Если

мы не победим, то не сможем живыми покинуть эту землю. У нас есть лишь один выбор: победить или погибнуть». И они победили.

\$ ВЕРА

Вера — катализатор умственных способностей. Все мысли, которые могут быть прочувствованы, начинают тут же материализоваться.

Подсознание материализует конструктивные мысли так же успешно, как и деструктивные. И преобразует их в материальный эквивалент с помощью всех доступных практических средств.

Пять этапов приобретения веры в себя

- 1 Цель моей жизни мне понятна, и у меня есть возможности для ее достижения. Я требую от себя настойчивости. Я обещаю сделать всё, что в моих силах.
- 2 Мысли — хозяева моего сознания, и они воспроизводят себя во внешнем поступке. Именно поэтому ежедневно, 30 минут в день, я буду мысленно рисовать себя такой личностью, какую я бы хотел видеть в будущем.
- 3 Любое желание в конечном счете получает практические средства осуществления. Десять минут в день я буду посвящать задаче самоутверждения.
- 4 Я сформулировал главную цель в жизни. Я никогда не оставлю стараний, пока не добьюсь необходимой для ее достижения уверенности в себе.
- 5 Богатство и положение в обществе не могут строиться на корысти и лжи. Я буду использовать в своих желаниях созидательные силы, объединяющие людей.

Махатма Ганди явил миру прекрасный пример возможностей и силы веры. У Ганди не было денег, но у него была сила, которую он сотворил из понимания принципов веры. Махатма Ганди сумел повлиять на умы миллионов человек, помог им объединиться

и действовать в унисон, словно это единое сознание. Благодаря этому народ Индии добился независимости.

\$ САМОВНУШЕНИЕ

Самовнушение — центр управления между сознательным и подсознательным мышлением. Оно имеет отношение ко всем видам внушения и самоуправляемого возбуждения сознания посредством чувств. Рекомендации, сформулированные в работе Хилла — инструменты воздействия на ваше подсознание.

Принципы самовнушения

- Сказанные вслух важные для вас слова, подкрепленные чувством и верой.
- Повторение, повторение и еще раз повторение.
- Постоянство, настойчивость и усилие.

Вместе с самовнушением доминирующие мысли проникают в подкорку и влияют на нее. Человек по своей воле может засеивать нужными мыслями свое поле подсознания. Страстное желание свободы приносит свободу. Желание богатства приносит богатство. В основе могущества лежит могущество личности.

Элберт Хаббард, американский писатель и философ, говорил: «Для меня всегда оставалось загадкой, почему люди столько времени тратят на самообман, создавая алиби для покрытия своих слабостей. Этого времени как раз хватило бы на исправление недостатков, и алиби было бы не нужно».

\$ ЗНАНИЯ

Человек сам находит нужные ему знания. Знание не может притянуть к себе деньги до тех пор, пока оно не организовано разумно

и не устремлено к накоплению богатства. Оно становится действенной силой только тогда, когда переработано в четкий план и направлено на результат. Сущность образования в том, чтобы развивать возможности и способности человека.

Для успеха необходимо приобрести специальные знания в той области, которую вы избрали.

В случае, если объем знаний слишком огромен и усвоить их нет возможности, нужно уметь собрать вокруг себя «мозговую группу», управлять группой и использовать ее в своих целях.

Важнейшие источники знаний

- Ваш жизненный опыт и образование.
- Общение с другими умными людьми.
- Университеты.
- Библиотеки.

Знания сами по себе не имеют ценности. Другое дело, когда они используются для достижения конкретной цели. А для этого необходим план практических действий.

Во время Первой мировой войны одна чикагская газета назвала Генри Форда «невежественным пацифистом». Форд обратился с иском в суд на оклеветавшую его газету. На суде Форду задавали самые разные вопросы, стремясь показать, что Форд осведомлен лишь в области производства автомобилей. Отвечая на особенно оскорбительный выпад, Форд сказал: «Если бы я на самом деле хотел ответить на ваши дурацкие вопросы, то — позвольте напомнить вам — стоит мне нажать на нужную кнопку у себя в кабинете, как в моем распоряжении будут специалисты, способные ответить на любой вопрос».

Если к вам пришла идея получить дополнительное образование, сначала определите, зачем вам это нужно, а потом ищите возможности.

\$ ВООБРАЖЕНИЕ

Ваши возможности таятся в вашем воображении. В этой мастерской выковываются планы и желания человека. Человек способен создать всё, что способен вообразить.

Функции воображения

- **Синтетическое воображение** — человек складывает уже известные идеи и замыслы в новые комбинации.
- **Творческое воображение** — воспринимает и преобразует основные или новые идеи, входит в контакт со Всеобщим Разумом и подсознанием других людей.

Воображение — еще один ресурс, способный перенести человека из заурядного повседневного мышления в кладовую идей. Творческое воображение удастся развивать и совершенствовать только одним путем: обращаться к нему как можно чаще. Воображение тесно связано с умением слышать свой внутренний голос. Процессу созидания предшествует процесс воображения.

Отец Фрэнк Гунзаулус решил организовать собственное учебное заведение, призванное реализовать его идеи об образовании. Для этого ему требовался миллион долларов. Где его взять? Эта мысль долго не оставляла молодого решительного священника. Любой другой на его месте уже сдался бы. Но отец Гунзаулус поступил иначе. Он сказал себе: «Хватит мечтать. Через неделю у меня будет миллион». Уже на следующее утро отец Гунзаулус читал в церкви проповедь на тему: «Что я буду делать, если у меня будет миллион». Когда он закончил, к нему подошел человек и сказал, что верит в него и в его идею и готов дать миллион. На эти деньги был основан ныне известный Иллинойсский технологический институт.

Успешный человек использует в своей деятельности два дара: аналитические способности и творческое воображение. Он умело их комбинирует и преодолевает узость обыденного мышления.

\$ ПЛАНИРОВАНИЕ

Идея может быть превращена в богатство силой конкретного намерения и наличием конкретного плана.

- Возьмите в союзники нужных людей. Создайте «мозговой центр».
- Определите выгоды для каждого участника вашего проекта.
- Используйте в ваших целях опыт, образование, способности и воображение других людей.

Помните! Если план не осуществляется, надо заменить его другим. Главное, чтобы план был реальным и жизнеспособным.

Ваши достижения зависят от глубины и проработки вашего плана.

Можно начать с того, чтобы продавать свои услуги или нетривиальные идеи. Все огромные состояния начинались с этого. Вам нужно также решить, в чем ваше призвание — управлять или исполнять. От этого будет зависеть, как вы будете профессионально развиваться.

Восемь секретов управления собой и людьми

- 1 **Решительность и смелость.** Они базируются на знании самого себя и того дела, которому вы посвятили жизнь.
- 2 **Самоконтроль.** Человек, контролирующий себя, умеет контролировать других.
- 3 **Чувство справедливости.** Такого руководителя уважают и ему доверяют.
- 4 **Четкость в принятии решений.** Это демонстрирует уверенность и знание того, что руководитель делает.
- 5 **Ясность планов.** Кропотливая работа над планом, четкое понимание целей и возможностей.
- 6 **Привлекательность личности.** Лидерство требует уважения к себе и другим. Следите за собой и за своей репутацией.
- 7 **Сочувствие и понимание.** Успешный руководитель всегда может прийти к согласию с подчиненными, готов сотрудничать и умеет понимать их проблемы.
- 8 **Готовность взять всю ответственность на себя.**

Пять наиболее распространенных ошибок руководителя

- 1 Неспособность учитывать все детали и неумение пользоваться услугами заместителей.
- 2 Ожидание вознаграждения, неумение использовать свои знания на благо дела.
- 3 Боязнь конкуренции со стороны исполнителей.
- 4 Отсутствие воображения.
- 5 Авторитарность управления.

Американская нация родилась тогда, когда пятьдесят шесть мужчин ее «мозгового центра» взяли на себя смелость и честь определить ее судьбу. Их решение обеспечило успех армии Вашингтона и принятие Декларации независимости. Сила духа, а также желание, настойчивость, вера и грамотное планирование действий «мозговым центром» привели нацию к свободе.

\$ РАБОТА И УСПЕХ

Первый шаг к достижению успеха — хорошая работа, которую хочется делать.

Как найти работу по душе

- Определите, какой род занятий вас привлекает. Если такой профессии еще не существует, что мешает вам создать ее?
- Выберите компанию или бизнесмена, у которого вы хотели бы работать.
- Выясните всё о предполагаемом нанимателе: о его делах, личных качествах и удачливости в бизнесе.
- Проанализируйте ваши способности и возможности. Оцените, что вы можете предложить. Разработайте план и продумайте средства, которые помогут вам представить свои предложения.
- Сосредоточьтесь на том, что вы можете предложить.
- Запишите на бумагу все свои мысли относительно работы. Детально продумайте план. Предложите его авторитетному лицу компании.

Эндрю Карнеги, мультимиллионер и филантроп, подчеркивал, что продажи личных услуг основываются на одном определяющем факторе — поведении или настроении, с которым предоставляются услуги. Мистеру Карнеги прежде всего нужно было убедиться, что человек ему нравится. Он говорил, что никогда не возьмет в компанию человека, не выполняющего свою работу с вдохновением, человека без честолюбия, безразличного к своей собственной судьбе, не желающего другой жизни и равнодушного к успеху.

\$ ДЕСЯТЬ ПРИЧИН НЕУДАЧ

Здесь приведены самые распространенные причины неудач и отсутствия благосостояний. Благодаря списку ниже вы сможете понять, что стоит между вами и вашим успехом, будете знать, на что обратить большее внимание и как слабые стороны превратить в сильные.

- 1 **Плохая наследственность.** Малый и легко преодолимый недостаток. Если ощутим, например, невысокий интеллект, нужно прибегнуть к помощи команды мыслящих людей.
- 2 **Отсутствие ясных целей в жизни.** Нет стремлений — нет надежды на успех. Если ничего не хочешь, то ничего не получишь.
- 3 **Пробелы в образовании.** Преодолевается сравнительно легко самообразованием и самовоспитанием. Знания ценны, когда их можно к чему-то приложить.

Самодисциплина осуществляется через самоконтроль. Не победите себя — будете побеждены собой.

- 4 **Отсутствие силы воли.** Отсутствие энтузиазма.
- 5 **Болезни и недуги.** Недостаток или переизбыток секса, недостаток движения или плохая физическая подготовка, недостаток свежего воздуха. Для успеха нужно быть здоровым: контролируйте питание, будьте позитивны.
- 6 **Пагубная привычка прокрастинации.** Откладывание дел в долгий ящик.
- 7 **Отсутствие настойчивости в достижении цели.**

- 8 Отталкивающие черты характера:** злоба, агрессия, тщеславие, дурные привычки и манеры.
- 9 Неуверенность в принятии решений.** Страх перед будущим.
- 10 Предвззудки и предубеждения. Нетерпимость к иному.** Преуспевающий человек свободен в мыслях и суждениях.

Польза самоанализа

Ежегодный самоанализ поможет снизить количество ошибок, повысить самоотдачу и воспитать нужные качества. Вы заметите, есть ли прогресс. Самоанализ позволит увидеть, продвинулись ли вы в своих целях или опустились на несколько ступеней. Если вы хотите преуспеть, то вам необходимо пристально отслеживать ваше развитие, поздравлять себя с достижениями и понимать, чего сделать не удалось и почему.

Отвечайте на вопросы для самоанализа честно и беспристрастно:

- Добился ли я тех целей, которые ставил перед собой в этом году?
- Было ли мое поведение с другими людьми безупречным?
- Удалось ли мне улучшить свой характер?

Никогда не ждите, начинайте действовать сейчас. Используйте все средства и возможности.

- Был ли я достаточно настойчив?
- Преодолею ли я свои страхи?
- Как мне лучше рассчитать мое время и изменить привычки?
- Все ли свои ошибки я исправил?

\$ НАСТОЙЧИВОСТЬ — СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ

Невероятное обаяние, умение руководить людьми и готовность взять ответственность на себя позволили тридцативосьмилетнему специалисту по стали Чарльзу Швабу войти в общество нью-йоркских банкиров и возглавить стальной трест U. S. Steel. Шваб сумел убедить акул бизнеса в успехе новой концепции ведения бизнеса: дешевая сталь создаст долгожданный рынок, найдутся новые области применения стали,

что позволит захватить значительную часть мирового рынка. Долгое время Шваб был управляющим Bethlehem Shipbuilding and Steel Company, под его руководством компания стала крупнейшим независимым производителем стали в мире.

Настойчивость требует мужества, иногда — великого. Нерешительность — существенное препятствие к успеху.

Настойчивость поможет вам развить в себе умение мыслить категориями денег, ваше подсознание станет «монетным двором», печатающим деньги.

Настойчивость основывается на таких принципах:

- Ясность намерений.
- Желание.
- Уверенность в себе.
- Определенность планов.
- Тщательный анализ.
- Сотрудничество.
- Сила воли.
- Привычка.

Четыре шага в воспитании настойчивости

- 1 Ясная цель.
- 2 Четкий план.
- 3 Независимое сознание, защищенное от внешних влияний.
- 4 Дружба и сотрудничество с поддерживающими вас людьми.

Настойчивость — это крепость, которая обороняет вас от поражений. Богатство получается из ясного плана действий, основанного на ясных устремлениях и осуществляемого с необходимой настойчивостью.

Американской актрисе Мари Дресслер было около шестидесяти, когда театральные продюсеры занесли ее в черный список. Она в один день оказалась без денег и без надежды на какую-нибудь

работу. Но настойчивость и верность мечте принесли ей триумф. Дресслер вернулась в кинематограф, достигла огромного успеха в комедиях, получила «Оскар» и стала первой женщиной, фотография которой появилась на обложке журнала Time.

\$ СИЛА УМА

Сила ума проявляется в организованном усилии двух или более людей, объединенных общей целью и единым планом работы и в организуемом интеллектуально направленном знании.

Источники знания

- Высший разум — ваше творческое воображение.
- Накопленный опыт.
- Эксперимент и исследование.

Ум — это форма духовной энергии. Когда работа двух интеллектов координируется, их психические энергии вступают во взаимодействие и порождают новую продуктивную энергетическую волну.

Сила «мозгового центра» — в координации знаний и усилий нескольких людей.

Принцип «мозгового центра»: при гармоничном взаимодействии интеллектов создается поле нового интеллектуального уровня. Человек способен воспринимать характер, навыки и силу мысли тех, с кем сотрудничает. Необходимо учиться наиболее эффективно пользоваться потенциалом «мозговой группы». Никого не посвящайте в ваши дела, кроме вашей «мозговой группы». Молчание и сдержанность. Никто не откажется от перспективы стать богатым; не давайте красть ваши идеи и планы.

Задолго до того, как автор книги Наполеон Хилл написал хоть одну строчку, он выработал привычку заниматься собой. Делал себя, основываясь на биографиях тех людей, которые его

наиболее впечатлили. Это были ученые, политики, предприниматели: Дарвин, Линкольн, Наполеон, Форд, Карнеги и др. В течение многих лет Хилл разговаривал с ними, называл их «невидимыми советниками». Он закрывал глаза и представлял себя сидящим с ними за одним столом. Наполеон Хилл руководил ими, знал их характеры и то, как они думают и действуют. Все важные дела он обсуждал со своими «невидимыми советниками». Постепенно он развил свой ум и перестроил свой характер, сделав его синтезом характеров «невидимых советников».

\$ СУБЛИМАЦИЯ

Путь к гениальности лежит через сексуальное развитие, которое подразумевает правильное использование секса, любви и увлечений и контроль над ними. Секрет контроля раскрывается в области сублимации. Разрушительные чувства можно преобразовать в положительные, направив мысли на что-либо дельное, созидательное.

Ваши сексуальные чувства вызывают к жизни иное состояние сознания, оно обращается к воображению, смелости, желанию обладать целью. Неотработанная сексуальная энергия ищет выход и находит его. Сублимация — превращение сексуальной энергии в какую-либо другую. Преобразование сексуальной энергии в творческую требует некоторого напряжения воли и опыта. Научные исследования доказали, что величайшие успехи всегда свидетельствуют о высоко развитом сексуальном чувстве.

Наше сознание откликается на стимулы, которые доводят его до высокого напряжения мысли.

Стимул сознания — это временное или постоянное влияние на него, повышающее интенсивность мысли. Например:

- Страсть, сексуальное желание.
- Любовь.
- Желание славы, могущества, финансовых успехов, денег.
- Музыка.
- Дружба.

- Самовнушение.
- Страх.

Доктор Элмер Гейтс совершил более двухсот открытий в области самосовершенствования и использования своего творческого дара. Его лаборатория была совершенно особым местом: ее стены были непроницаемы, туда не проникал ни один луч света. В комнате стояли только стол с писчей бумагой и стул. Когда доктор нуждался в преобразовании мыслей и вдохновении, он заходил в эту комнату и концентрировал свое внимание на собственных изобретениях; постепенно в его голове начинали появляться новые идеи и изобретения. Однажды, через три часа после сеанса уединения, он обнаружил, что описал новые научные принципы, не имеющие аналогов в мире.

\$ ПОДСОЗНАНИЕ

Подсознание реагирует прежде всего на доминирующие желания и эмоции и действует через сознание. Инструменты подсознания — ваши планы, желания и намерения. И важно уметь ими пользоваться.

Подсознание — посредник между человеческим и Мировым Разумом. Человеческое существование проходит в окружении всякого рода мыслительных импульсов, которые вступают в контакт с подсознанием. Для сознательной работы с подсознанием необходимо овладеть его языком — языком чувств.

Положительные чувства

- Желание.
- Вера.
- Любовь.
- Секс.
- Энтузиазм.
- Сентиментальность.
- Надежда.

Отрицательные чувства

- Страх.
- Зависть.
- Ненависть.
- Мечь.
- Жадность.
- Суеверие.
- Гнев.

Сознание не может быть одновременно заполнено положительными и отрицательными эмоциями. Важно сформировать привычку восприятия и использования только положительных эмоций.

Можно найти посредника, способного донести ваши желания и стремления, в молитве. Часто люди недооценивают значение искреннего слова. Энергия всей Вселенной поможет честным и пламенным словам сбыться. Во время молитвы сознание наполнено чувством, которое побуждает окружающее пространство к действию.

Подсознание похоже на радио: посылайте ваши сигналы и принимайте ответы от Вселенной.

\$ СТРАХ

Страх, нерешительность и сомнения могут препятствовать вашему успеху и появлению новых идей. Страх — это только состояние сознания, он может контролироваться и направляться. Каждый человек способен полностью контролировать сознание.

Виды страхов

Задавайте себе вопросы и старайтесь узнать, что вы собой представляете. Формируйте ваши мысли сознательно. Успех обязательно придет к вам.

- **Страх нищеты.**

Он парализует разум, разрушает воображение и размывает цели. Справиться с этим страхом поможет самоанализ. Симптомы страха нищеты — безразличие, нерешительность, сомнение в собственных силах, промедление.

- **Боязнь критики.**

Разрушает инициативу. Симптомы — застенчивость, неуравновешенность, слабохарактерность, комплекс неполноценности, безынициативность.

- **Страх болезней, старости и смерти.**

Симптомы — поиск болезней, ипохондрия, вялость, впечатлительность, невожатанность, беспокойство.

- **Боязнь неудачи в любви.**

Суть страха в боязни потерять объект любви. Симптомы — ревность, критическое отношение к окружающим, склонность к рискованным предприятиям.

Чтобы противостоять страхам, необходимо умиротворить сознание, овладеть материальными благами и обрести счастье. Эти внешние признаки успеха берут начало в мыслительных импульсах.

Часто человек не знаком с собственными страхами. Чувство страха столь неуловимо и глубоко, что человек может прожить жизнь, отягощенную всеми видами страха, не осознав их. Лишь мужественный самоанализ позволит обнаружить этого врага. Внимательно взгляните в свой характер.

Прохожие насмехались, когда Генри Форд вывел свой первый автомобиль на улицы Бостона. Но Форд сказал: «Моя цель — опоясать земной шар управляемыми автомобилями». И он это сделал, несмотря на страхи и риски, которых было немало.

\$ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Книга Наполеона Хилла «Думай и богатей» задает направление для достижения благосостояния.

Как прийти к богатству? Как стать человеком, которому всё удается?

В основе всего лежат принципы успеха:

- 1 Всё желаемое достижимо. Мыслите категориями денег, тогда сразу появятся конкретные планы по их приобретению. Если план не осуществляется, необходимо заменить его другим, реальным и жизнеспособным.
- 2 Четыре этапа достижения богатства:
 - Определите точное количество денег, которое хотели бы иметь.
 - Повторяйте ваши цели и намерения вслух утром и вечером.
 - Подумайте, чем вы готовы заплатить за богатство.
 - Составьте конкретный план и начните немедленно действовать.
- 3 Верьте в себя. Используйте самовнушение, чтобы преобразовать негативные мысли в конструктивные.
 - Любое желание в конечном счете получает практические средства осуществления.
 - Мысли — хозяева сознания. Они воспроизводят себя во внешнем поступке.
 - Человек сам может формировать свое подсознание.
- 4 Находите нужные вам знания. Перерабатывайте их и направляйте на результат. Используйте знания для достижения цели и продумывайте план практических действий.
- 5 Воображение дает огромные возможности. В нем формируются ваши желания и планы. Пользуйтесь этой кладовой идеей.
- 6 Идея превращается в богатство наличием конкретного плана. Привлекайте для ваших намерений нужных вам людей.
- 7 Важный шаг к достижению успеха — хорошая работа. Ищите работу по душе и выполняйте ее с вдохновением.
- 8 Проанализируйте, что стоит между вами и вашим успехом. Как преодолеть эту сложность? Ежегодный самоанализ поможет повысить эффективность действий и воспитать нужные качества.
- 9 Настойчивость придет, если у вас есть ясная цель, четкий план и поддержка нужных людей.
- 10 «Мозговой центр» поможет координировать знания и эффективно использовать их в достижении богатства.
- 11 Преобразование разрушительных чувств в созидательные. Для этого необходимы определенные усилия воли и опыт.
- 12 Работайте с подсознанием. Важно сформировать привычку и опыт использования только положительных эмоций.

- 13** Противостоять одолевающим страхам можно, контролируя их и направляя в положительное русло. Важно понимать, с чем вы боретесь, и не отступать.

Применяйте эти принципы на практике и помните, что страстное желание богатства приносит богатство. Сильная личность, способная на достижение цели, обладающая самодисциплиной и умеющая следовать плану, обязательно добьется успеха, богатства и признания в любой сфере*.



* Полный текст: Хилл Н. Думай и богатей / Наполеон Хилл; пер. с англ. — Минск: Попурри, 2012. Издано также на украинском: Гілл Н. Думай і багатій / Наполеон Гілл; пер. з англ. В'ячеслава Сахно. — Х.: Книжковий клуб «Клуб сімейного дозвілля», 2017.